

きのみだより

かつこう
1月号③

がつ にち
1月30日
げんき
元気グループレク

てつく なべ
手作り鍋パーティーを
おこ
行ないました(^^)



いただきます



くさい
具材を
き
切って...



べんとう いっしょ
お弁当と一緒に、
おかわりもして、
おなかいっぱい食べました♪



も
盛り付けて...



できあがり!

ま
待ってる間は、
そと
外でスポーツ!



いま さむ きせつ
今がいちば〜ん寒い季節!
うご た
動いて、食べて、
げんき の き
元気に乗り切りましょう(^^)

